

Gaelscoil Inse Chór



Polasaithe Scoile
Corpoideachas

Ráiteas

I nGaelscoil Inse Chór, creidimid go bhfuil ról ríthábhachtach ag an gcorpoideachas I forbairt an páiste iomláin. Dá bhrí sin, beidh réimse leathan eispéiris san oideachas fisiciúil ag páistí inár scoil laistigh de threoirlínte churaclam an Chorpoideachais Bhunscoile. Tá sé mar aidhm ag cothromaíocht de ghníomhaíochtaí aonair, foirne, comhoibríocha agus iomaíocha freastal ar riachtanais agus cumais na ndaltaí aonair. Beidh na páistí i gcónaí mar fhócas aird i bpleanáil agus i mbainistíocht churaclam an Chorpoideachais inár scoil trí chlár leathan, cothrom agus dea-idirdhealaithe gníomhaíochtaí fisiciúla a sholáthar.

Fís

Is é ár bhfís grá don spórt agus tuiscint ar thábhacht na gníomhaíochta a chothú sna páistí chun stíl mhaireachtála shláintiúil a choinneáil. Tá sé mar aidhm againn freisin na deis a thabhairt do na páistí spóirt éagsúla a thrial chomh minic agus is féidir agus caidrimh a chothú le clubanna spóirt áitiúla chun geata a sholáthar do na páistí chun páirt a ghlacadh sa spórt ar feadh a saoil.

Aidhmeanna

Aidhmeanna

Is iad aidhmeanna an churaclaim chorpoideachais

- forás fisiceach, sóisialta, mothúchánach agus intleachtúil an pháiste a chothú
- buanna pearsanta deimhneacha a fhorbairt
- cuidiú le raon oiriúnach de scileanna luaile a shealbhú i gcomhthéacsanna éagsúla
- tuiscint agus eolas ar ghnéithe éagsúla na luaile a chothú
- léirithuiscint ar luail agus ar úsáid an choirp mar ghléas nochta mothúchán agus cruthaitheachta a fhorbairt
- taitneamh agus dearcadh deimhneach i leith gníomhaíochta coirp, agus mar a chuidíonn sí le corpacmhainn na sláinte ar bhonn saoil, a chothú mar ullmhú an pháiste do thráthanna scíthe a chaitheamh go gníomhach agus go fóinteach.

Snáitheanna

Tá ár gCuraclam Corpoideachais roinnte ina shé shnáithe nó alt mar a mholtar i gCuraclam Corpoideachais na Bunscoile. Is iad na sé shnáithe seo:

- Lúthchleasaíocht
- Uisce

- Damhsa
- Cluichí
- Gleacaíocht
- Gníomhaíochtaí lasmuigh agus Eachtraíochta

Tá gach snáithe roinnte ina shnáithaonaid. Beidh cúig shnáithe ar a laghad ag na páistí i ngach bliain. De réir mar a rachaidh siad ar aghaidh tríd an scoil, beidh deiseanna acu a gcuid scileanna, cumais, eolais agus meas a fheabhsú agus a fhorbairt i ngach snáithe. Déanaimid dul chun cinn a thomhas l gcéim na deacrachta a mháistreachtáítear agus cáilíocht na gluaiseachta a dhéantar de réir mar a théann an páiste trí gach leibhéal. Múinfeadh na cúig shnáithe - Lúthchleasaíocht, Damhsa, Cluichí, Gleacaíocht agus Gníomhaíochtaí Lasmuigh agus Eachtraíochta - do gach leibhéal ranga. Is é an t-uisce an t-eisceacht, agus múinfeadh formhór an tsnáithe seo l Ranganna 1-6.

Lúthchleasaíocht

Tá sé mar aidhm ag an snáithe lúthchleasaíochta réimse deiseanna a chur ar fáil do pháistí chun teicnící reatha, léimneacha agus caithimh a fhorbairt agus iad ag dul ar aghaidh tríd an scoil. Is í freagracht na múinteoirí ranga a chinntiú go gcomhlíontar gach gné de na snáitheanna. Chun ullmhúchán an mhúinteora ranga a chomhlánú, beidh na páistí páirteach i sé seachtaine teagaisc ón gclub lúthchleasaíochta áitiúil, Donore Harriers.

Oiliúint Uisce

Tá an clár oiliúna uisce dírithe ar inniúlacht agus muinín a bhaint amach in aice le huisce, istigh ann, faoi agus ar uisce. Beidh sábháilteacht uisce ina cuid mhór den snáithe seo, a mhúinfeadh gach bliain mar chuid den OSPS. Glacfaidh na páistí páirt i sé cheacht snámha sa bhliain ag club Spóirt agus Fóillíochta Bhaile Formaid chomh maith. Sa séú rang glacfaidh na páistí páirt i 6 cheacht rámhaíochta leis an DMRC.

Damhsa

Tugann an damhsa deis do na páistí gluaiseacht a chruthú, a léiriú agus a thuiscint mar mhodh léirithe agus cumarsáide. Tá damhsa cruthaitheach, damhsa Éireannach agus damhsa tíre i gceist inár gclár. Déanfaidh na páistí 10 gceacht damhsa Gaelach in aghaidh na bliana ag gach leibhéal ranga.

Cluichí

Baineann an snáithe cluichí le himirt réimse cluichí chun scileanna bunúsacha a fhorbairt, idirghníomhaíocht shóisialta a fheabhsú agus páistí a chur in aithne réimse leathan cluichí. Ag cur lenár dtraidisiún scoile i gcluichí Gaelacha, is cuid shuntasach den snáithe seo ár gcluichí náisiúnta. Cleachtaidh na páistí scileanna bunúsacha CLG le cóitseálaí ón gclub CLG áitiúil ar feadh 8 seachtaine gach bliain ag gach leibhéal ranga. Beidh deis ag gach páiste imirt do fhoirne CLG agus sacair na scoile chomh maith. Beidh deis ag na páistí páirt a ghlacadh i gceachtanna cispheile ar feadh sé seachtaine gach bliain scoile freisin (Ranganna 1-6)

Gleacaíocht

Baineann an snáithe gleacaíochta le húsáid gluaiseachta rialaithe ar bhealach cruthaitheachmar fhreagra ar thascanna socraithe ina n-aonar agus i ngrúpaí araon. Déanfaidh páistí a gcuid scileanna gluaiseachta a fheabhsú agus a fheabhsú trí chlár seicheamhach gníomhaíochtaí.

Gníomhaíochtaí Lasmuigh agus Eachtraíochta

Baineann an snáithe gníomhaíochtaí lasmuigh agus eachtraíochta le siúl, treodóireacht agus gníomhaíochtaí dúshlánacha lasmuigh.

<i>Snáitheanna</i>	<i>Snáithaonaid</i>
Lúthchleasaíocht	• Rith • Léimneach • Caitheamh • An lúthchleasaíocht a chiallú agus a léirthuisint
Damhsa	• An damhsa a iniúchadh, a chruthú agus a dhéanamh • An damhsa a chiallú agus a léirthuisint
Gleacaíocht	• Luail • An ghleacaíocht a chiallú agus a léirthuisint
Cluichí	• Seoladh, glacadh agus taisteal • Cluichí a cheapadh agus a imirt • Cluichí a chiallú agus a léirthuisint
Gníomhaíochtaí lasmuigh agus gníomhaíochtaí eachtraíochta	• Siúl • Treodóireacht • Dúshláin lasmuigh • Gníomhaíochtaí lasmuigh agus gníomhaíochtaí eachtraíochta a chiallú agus a léirthuisint
Oiliúint uisce	• Sláinteachas • Sábháilteacht uisce • Dul isteach san uisce agus teacht amach as • Snámhacht agus tiomáint • Forbairt banganna snámha • Cluichí liathróide uisce • Oiliúint uisce a chiallú agus a léirthuisint

Am

Gheobhaidh gach pháiste uair an chloig de Corpoideachas ar an meán gach seachtain mar a mholtar i dTreoirínte Churaclam na Bunscoile. Moltar do mhúinteoirí machnamh láidir a dhéanamh ar a gcuid ama lánroghnach a úsáid chun ceachtanna breise corpoideachais a sholáthar.

Comhionannas Deiseanna

Cuirimid riachtanais agus leasanna na ndaltaí go léir chun cinn beag beann ar chumas, cultúr, inscne nó inniúlacht. Is e an sprioc atá again ná go shroicfidh gach páiste barr a gcumais i gcomhthéacs tuiscineach agus cabhrach.

Forálacha Speisialta

Inár scoil, aithnímid go bhfuil riachtanais ar leith ag gach phaiste aonair, agus go bhfuil siad uile ag céimeanna éagsúla dá bhforbairt phearsanta. Aithnímid freisin go mbíonn rochtain ar churaclam an Chorpoideachais ina fadhb do roinnt pháistí mar gheall ar dheacrachtaí fisiciúla, intleachtúla nó mothúchánacha. Déanfar gach iarracht, go minic le cúnamh ó bhaill foirne breise (CRS áit gur féidir), chun a chinntiú go mbainfidh gach phaiste taitneamh as saibhreas as Curaclam iomlán an Chorpoideachais.

Sláinte agus Sábháilteacht

Tá sé de dhualgas ar na páistí an culaith scoile a chaitheamh agus an trealamh cuí a thabhairt leo ar an lá a bhíonn Corpoideachas acu. Níor cheart do pháistí seodra a chaitheamh agus ba chóir dóibh a gcuid gruaige a cheangal siar.

Múintear do pháistí conas gach trealamh a láimhseáil go sábháilte agus go cúramach. Múintear modhanna cearta ardaithe agus iompair freisin. Ba chóir páistí a spreagadh chun trealamh a thabhairt ar ais ina áit stórála cheart tar éis gach ceacht faoi mhaoirseacht an mhúinteora ranga.

Measúnú

Aithníonn gach múinteoir inár scoil gur gnéithe tábhachtacha iad measúnú, taifeadadh agus tuairisciú chun leanúnachas agus dul chun cinn a chinntiú san oideachas fisiciúil. Ós rud é gur réimse bunaithe ar ghníomhaíocht choirp é an t-oideachas fisiciúil déantar an chuid is mó den mheasúnú laistigh den cheacht trí bhreathnú, éisteacht, ceisteanna a chur agus aiseolas a thabhairt do dhaltaí. Coinneoidh múinteoirí a dtaifid féin ar dul chun cinn na ndaltaí. Úsáidfí siad na taifid seo chun tuairisciú bliantúil a thabhairt do thuismitheoirí agus do bhaill foirne ábhartha i dtuairiscí deireadh bliana agus i gcruinnithe tuismitheoirí/múinteoirí.

Athbhreithniú

Beidh sé riachtanach an plan seo a athbhreithniú go rialta chun a chinntiú go gcuirfear an curaclam staire i bhfeidhm i gceart. Tá sé mar aidhm againn an plan seo a athbhreithniú le linn na bliana scoile 2023/2024.

Daingniú an Pholasaí

Ghlac an Bord Bainistíochta leis an bpolasaí seo ar an 15ú Feabhra 2021

Sínte: 

Cathaoirleach an Bhoird Bainistíochta

Sínte: 

Rúnaí/Príomhoide